



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

PRÁTICAS E SABERES CULTURAIS NO MANEJO DA LESÃO MAMÁRIA NA LACTAÇÃO: REVISÃO NARRATIVA

Larissa Ellen Moreira de Lima¹ João Emanuel Pereira Domingos² Andréia de Souza Cândido³ Jaqueline da Silva Pinheiro⁴

Resumo: Os problemas mamários derivados do período de lactação afetam diretamente no processo de amamentação e é uma das principais causas do desmame precoce. Há diversas práticas baseadas em evidências, entretanto, há práticas e técnicas de saberes empíricos, com conflitos quanto à efetividade, que podem repercutir na saúde da puérpera e recém-nascido. Assim, é importante o conhecimento dos profissionais da saúde, em especial, enfermeiro, sobre essas práticas e suas repercussões. **OBJETIVO:** Identificar os saberes e práticas culturais no manejo dos problemas mamários durante a lactação. **METODOLOGIA OU MATERIAL E MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa de revisão bibliográfica da literatura, com abordagem qualitativa, nas bases de dados *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), através da Biblioteca virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Aleitamento Materno and Saúde da Mulher and Fatores Culturais and Educação em Saúde. Os critérios de inclusão foram: Artigos científicos gratuitos, que abordassem a temática. Os critérios de exclusão foram: estudos duplicados e que não atenderam ao objetivo da temática. Com o cruzamento dos descritores obteve-se um total de 17 resultados, após aplicado os critérios de inclusão e exclusão foram utilizados 06 estudos. **RESULTADOS:** Diante dos achados, identificou-se que os profissionais de saúde muitas vezes durante as consultas, ofereceriam um atendimento voltado apenas para os aspectos psicobiológicos da parturiente, não levando em consideração as suas experiências vividas, crenças, valores, e o contexto onde elas estavam inseridas. Frente a isso é possível observar que as práticas adotadas para o manejo adequado da lesão mamária na lactação quase sempre estão baseadas em experiências familiares, e que as práticas de saúde prestadas por parentes, estavam relacionadas com crenças e hábitos, que perpassam de geração a geração. O uso de métodos como: Casca de mamão e banana, chá da Índia, de arruda, de Confrei, chá preto ou chá da Índia, malva, camomila, reza, simpatia, nata de leite e até sebo de ovelha, foram frequentemente observados. Algumas puérperas relatam o alívio da dor durante a lactação, enquanto outras afirmam achar que os métodos funcionavam antigamente, mas que hoje não tem a mesma eficiência, entretanto os estudos avaliados não apresentam evidências suficientes para recomendar a implementação dos métodos

¹ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: larissa.lima2312@urca.br

² Enfermeiro. Docente do curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: joao.domingos@urca.br

³ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: andreia.candido@urca.br

⁴ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: Jaqueline.pinheiro@urca.br



avaliados. **CONCLUSÃO:** Conclui-se assim que é necessário que o enfermeiro saiba reconhecer a influência das práticas culturais e da significativa influência que o meio sociocultural desenvolve no cuidado cotidiano da puérpera frente aos cuidados com a mama no manejo dos problemas mamários, orientando de forma a unir os conhecimentos científicos aos saberes populares, para que a puérpera saiba reconhecer as práticas que podem contribuir negativamente em sua saúde.

Descritores: Aleitamento Materno. Saúde da Mulher. Fatores Culturais. Educação em Saúde.

REFERÊNCIAS

ACOSTA, Daniele Ferreira et al. Influências, crenças e práticas no autocuidado das puérperas. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 46, p. 1327-1333, 2012.

DA ROCHA, Stefanie Koch; RAVELLI, Ana Paula Xavier. Práticas culturais de puérperas no aleitamento materno: problemas mamários. **Revista Triângulo**, v. 7, n. 1, 2014.

LIMA, Maria Maitê Leite et al. A influência de crenças e tabus alimentares na amamentação. **O mundo da saúde**, v. 40, n. 2, p. 221-229, 2016.

SOUSA, Ligia de et al. Terapêutica não-farmacológica para alívio do ingurgitamento mamário durante a lactação: revisão integrativa da literatura. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 46, p. 472-479, 2012.

ZORZI, Nelci Terezinha; BONILHA, Ana Lúcia de Lorenzi. Práticas utilizadas pelas puérperas nos problemas mamários. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 59, p. 521-526, 2006.